

# IMFA

## רפואה אינטגרטיבית לכולם

"בריאות היא רווחה גופנית, נפשית  
וחברתית, ולא רק העדר מחלה"  
ארגון הבריאות העולמי WHO



Medical Care  
integrative  
hospital





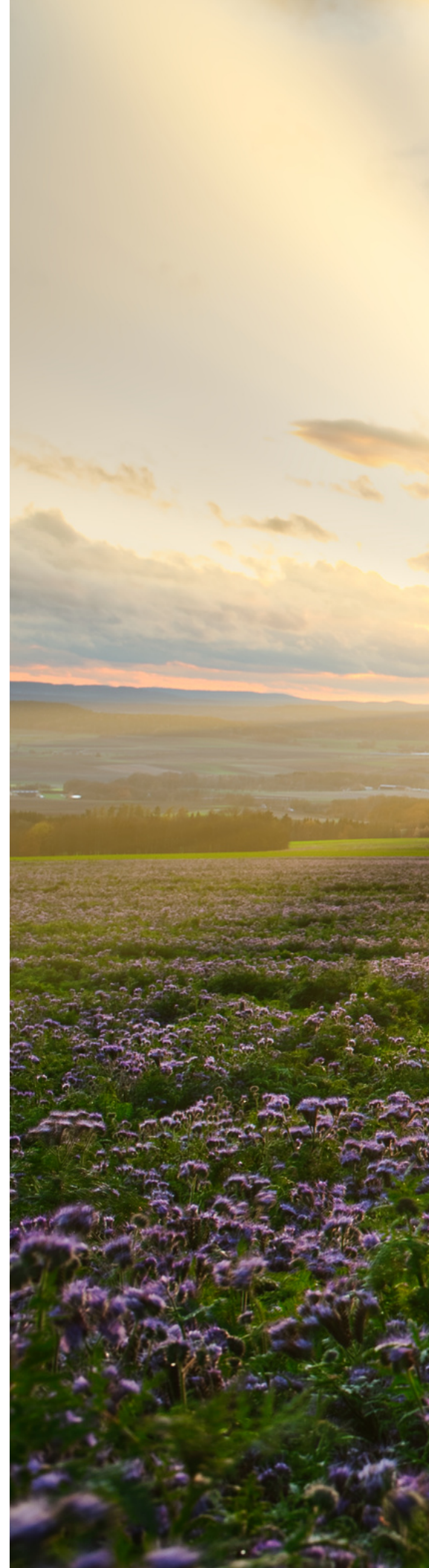
## אודות עמותת אמפא

מחקרים רבים מוכיחים שקיים קשר ישיר בין מצב נפשי למצב גופני. לחץ מתמשך, חרדות, טראומות, כחדים, אי וודאות, סטרס ומועקה, כל אלה משפיעים בעוצמה על הבריאות הגופנית ועל היכולת להשתקם. בימים אלו, כולנו מבינים מה זה טראומה וחרדה, העומס הרגשי המתמשך, חוסר השינה, האכילה הלא מסודרת רמות הפחד וחוסר האונים שנובעים מהמצב הקיצוני שפקד את כולנו, חייבים להיות מטופלים כחלק מהטיפול השיקומי הפיזי.

הרפואה האינטגרטיבית מספקת מענה גם לטיפול בטרואמה, ובכך מייעלת את הטיפול בשיקום הגופני. היא חותרת לפתור בעיות מהשורש ולכן מציעה טיפול מותאם אישית המשלב רפואה מערבית עם רפואה אלטרנטיבית ומתייחסת לאדם כאל ישות הוליסטית של גוף-רוח-נפש, מתוך אמונה בריפוי הנפש וחיזוק הרוח כחלק אינטגרלי מטיפול כוללני.

**אמפא היא עמותה ללא כוונות רווח, לקידום והנגשת רפואה אינטגרטיבית בישראל ובמדינות אחרות בעולם. העמותה הוקמה במטרה ליצור מודעות לאיכויות והיתרונות של הרפואה האינטגרטיבית, לקדם אותה כגישה בריאותית לגיטימית, יעילה ומקובלת ולהנגיש אותה לכל בית.**

ביוני 2022 החזון שלנו עשה קפיצת מדרגה עצומה עם הקמת מרכז השיקום החדש "מדיקל קר" בעיר בת ים. זהו בית החולים השיקומי הראשון בישראל שהטמיע את הרפואה האינטגרטיבית כחלק בלתי נפרד מפרוטוקול השיקום, תוך טיפול מקביל בגוף ובנפש. המטופלים שלנו מקבלים טיפולים רפואיים מתקדמים, לצד טיפולים רגשיים תומכים, שמטפלים בטרואמה. טיפולים אלה הינם בעלי חשיבות עליונה בבנייה ושימור המוטיבציה הנדרשת בכדי לעבור תהליכי שיקום קשים וכואבים וביצירת תחושת משמעות חזקה בחיים למרות הטרואמה הנוראית.





## החזון שלנו

"מדיקל קר" הוקם במטרה להיות מרכז השיקום האינטגרטיבי המוביל בישראל, שיביא הבטחה חדשה וייחודית לבריאות האנשים בארץ ובעולם. הוא מושתת על פרוטוקול שיקומי משופר ומעצים הכולל שיקום רפואי מתקדם, המבוסס על שיטות הרפואה העדכניות ביותר ופורצות הדרך בכך המקצועי ובמקביל מציע טיפולי שיקום נפש-גוף-רוח אינטגרטיביים שמטפלים בטראומה, ומתמקדים בהיבט הרגשי של השיקום.

היום יותר מתמיד ברור לכולם שפצועי המלחמה, אזרחים וחיילים, חייבים יהיו לעבור שיקום מלא הן ברמה הפיזית אבל לא פחות ברמה הנפשית והטיפול בטראומה.



"אנחנו נמצאים במשבר לאומי ואנושי מהגרועים שידענו אי פעם...תהליך השיקום הוא תמיד חוויה טראומטית ביותר שכן המעבר של אדם ממצב תפקודי עצמאי למצב מוגבל, שתלוי באחרים לצרכים יומיומיים פשוטים, כרוך לרוב בתחושות עמוקות של חרדה ודאגה עבור המטופלים כמו גם עבור המטפלים שלהם.

על אחת כמה וכמה כאשר אנחנו רואים אלפי פצועים שחוזרים מזוועות המלחמה. לכן, אנחנו צריכים לעזור להם לעבד את הטראומות, למצוא את הכוחות הרגשיים הפנימיים שלהם, ולהעצים את המוטיבציה שלהם לחיבור מחדש לרצון לחיות. הטיפול הרפואי הקונבנציונלי פשוט אינו מספיק! ללא המוטיבציה הרגשית לריפוי, ללא חיבור מחדש לחיים, לא ניתן יהיה לעבור את תהליכי השיקום הפיזי המתגרים ביותר .

## **במדיקל קר אנו שואפים להיות תמיד צעד אחד קדימה!**

הטיפול הרגשי שניתן למטופלים שלנו, לבני המשפחה ולצוות המקצועי שלנו, מאפשר לנו להשיג את מה שאנו מכנים - מעגל שיקום כולל. בו כל אדם שמעורב בתהליך מסע ההחלמה, לומד כיצד לשמש חוליה תומכת בשרשרת ריפוי גדולה. אנו מאמינים מאוד ששרשרת התמיכה הזו היא הדרך הטוב ביותר להשיב את הבריאות.

מרגע פרוץ המלחמה התגייסנו כולנו לעשות כל מה שאפשר לטובת הנפגעים. פינינו קומה בבית החולים ואנו מארחים משפחות של מפונים מהדרום, אנחנו מקימים מרכז טראומה לטיפול בחרדות בשיתוף משרד הבריאות וביטוח לאומי ואנחנו מרחיבים את כל המערך השיקומי שלנו כדי שנוכל לתת שיקום וטיפול בטראומות לכמה שיותר פצועים. במדינת ישראל חסרות מיטות שיקום והרחבת המערך באופן מיידי היא הכרחית כדי שנוכל לתת מענה לפצועי המלחמה, אנחנו מגויסים לנושא ב 300% ומבקשים את התגייסותכם יחד איתנו ."

שאולי הרציק פז, מנכ"ל עמותת אמפא



בית החולים השיקומי מדיקל קר מפעיל כיום 5 מחלקות שנמצאות בתפוסה מלאה, ואנחנו נמצאים בשלבי פתיחה של 3 מחלקות שיקום כללי ונשימתי, בכדי להרחיב את מערך השיקום בישראל ובתיאום עם משרד הבריאות:

## מחלקות השיקום הפועלות הן:

1. המחלקה לשיקום נשימתי והנשמה ממושכת
  2. המחלקה לשיקום גריאטרי
  3. המחלקה לסיעוד מורכב
  4. המחלקה לסיעוד
  5. מחלקת שיקום והחלמה לאחר ניתוחים
- סה"כ מיטות מורשות – 166



**אנו נמצאים כעת בתהליך שיפוץ של 3 מחלקות נוספות לקליטת כצועי המלחמה, ונעשה כל מאמץ בכדי לפתוח אותן בהקדם האפשרי:**

- מחלקה נוספת לשיקום נשימתי ונשימה ארוכת טווח - 24 מיטות
- 2 מחלקות נוספות לשיקום כללי - 70 מיטות
- מחלקה נוספת שטרם אושרה לשיקום - 35 מיטות
- סה"כ מיטות מורשות לאחר הפתיחה יעמוד על - 295

## פרוטוקול הטיפול האינטגרטיבי:

בכל מחלקות השיקום שלנו מקבלים המטופלים טיפולים שיקומיים אינטגרטיביים, שמטרתם לרפא אותם פיזית, רגשית ורוחנית. המטרה העיקרית שלנו היא לעזור למטופלים להחזיר לעצמם את היכולות התפקודיות שאבדו להם ולהגיע לאיכות חיים מיטבית בפן הפיזי, הקוגניטיבי והרגשי. המסלול הטיפולי שיקומי מותאם באופן אישי לצרכיו ותנאיו של כל מטופל ומנוהל על ידי מיטב המומחים בתחום. הטיפולים הם אינטגרטיביים ונעזרים בטכנולוגיה מתקדמת. שילוב שיטת InHeal בפרוטוקול השיקום מספק למטופלים כלים רגשיים שמעצימים אותם ומאפשרים טיפול בטראומה, במחלה או במצב הרפואי. התהליך תומך במוטיבציה שלהם להצליח ולכן מעלה את ההסתברויות ואת שיעורי ההצלחה בפועל.



גם קרובי משפחה של המטופלים חווים קשיים קיצוניים בהסתגלות למצבם החדש של יקריהם. במדיקל קר אנו מאמינים כי התמיכה הרגשית שאנו מעניקים לבני המשפחה היא חלק בלתי נפרד מהמעגל הטיפולי. התמיכה האישית מאפשרת להם להתמודד עם הנסיבות החדשות, להעניק טיפול איכותי לקרוביהם ובמקביל לשמור על רווחתם.







## טיפול רב תחומי מתקדם

המטופלים מקבלים את תוכנית הטיפול שלהם בגישה רב-תחומית מתקדמת. גישה זו משלבת טיפול סיעודי רפואי ורגשי הניתן מסביב לשעון, בתהליך שיקומי שנועד לסייע למטופלים להחזיר את היכולות שאבדו עקב טראומה או מחלה.

התהליך השיקומי ההוליסטי משלב טיפולים ממגוון דיסציפלינות:

- פיזיותרפיה
- סדנאות חוסן
- ריפוי בעיסוק
- דינמיקה קבוצתית לבני משפחה
- ריפוי בדיבור
- קרובים, לשחרור רגשי
- פסיכולוגיה שיקומית
- מדיטציה ודמיון מודרך
- תזונה קלינית
- מספרי סיפורים
- טיפול במוזיקה
- עיסוי רפואי
- עבודה סוציאלית
- טכניקות נשימה
- רפלקסולוגיה
- רפואה נטורופתית
- אקופונקטורה
- Access Bars טיפול גוף נפש

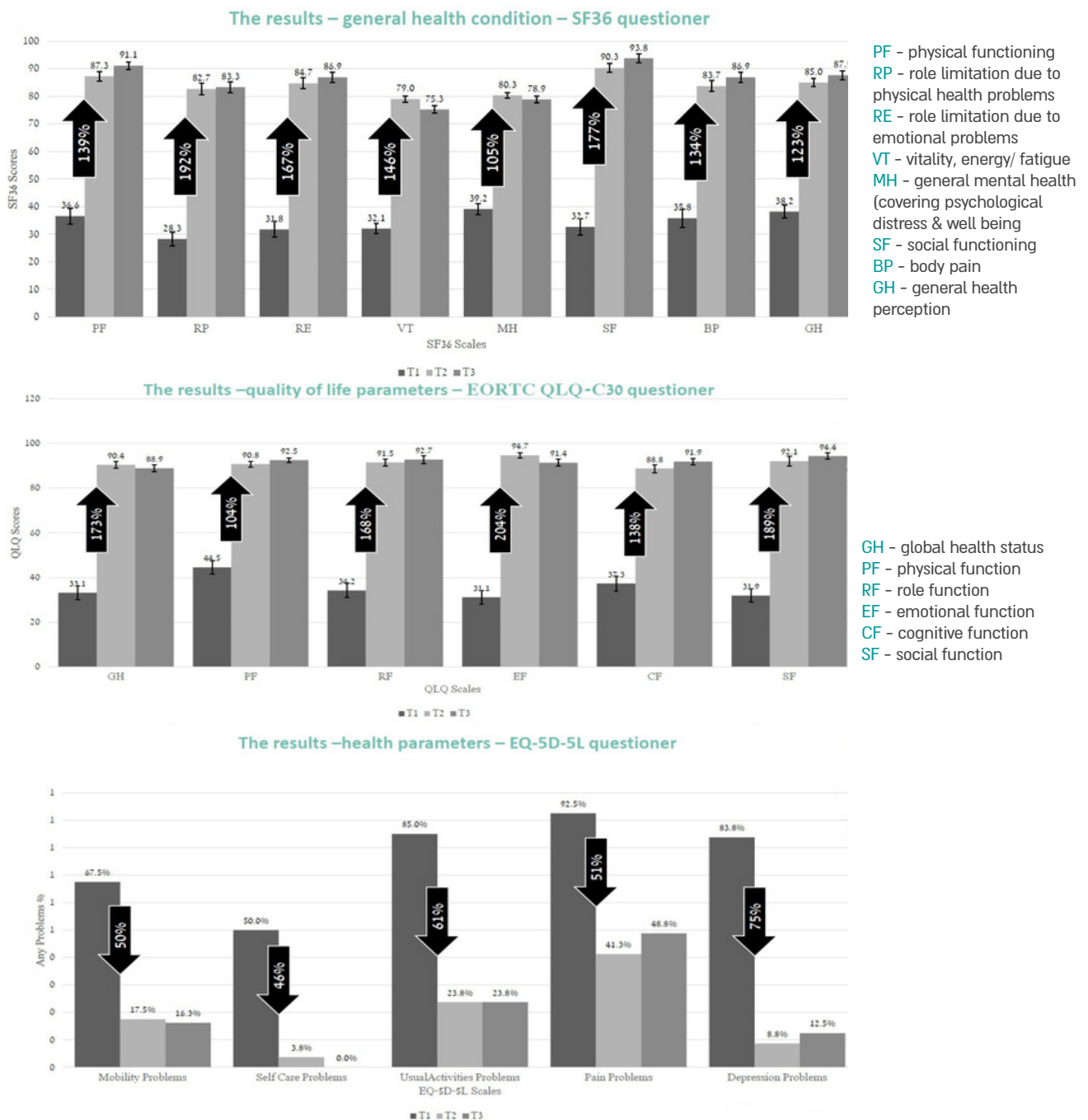
צוות פרא-רפואי רב-תחומי של מומחים מספק לכל המטופלים את הטיפולים הדרושים להם כדי לקדם את תהליך השיקום שלהם ואת הטיפול בטראומה.



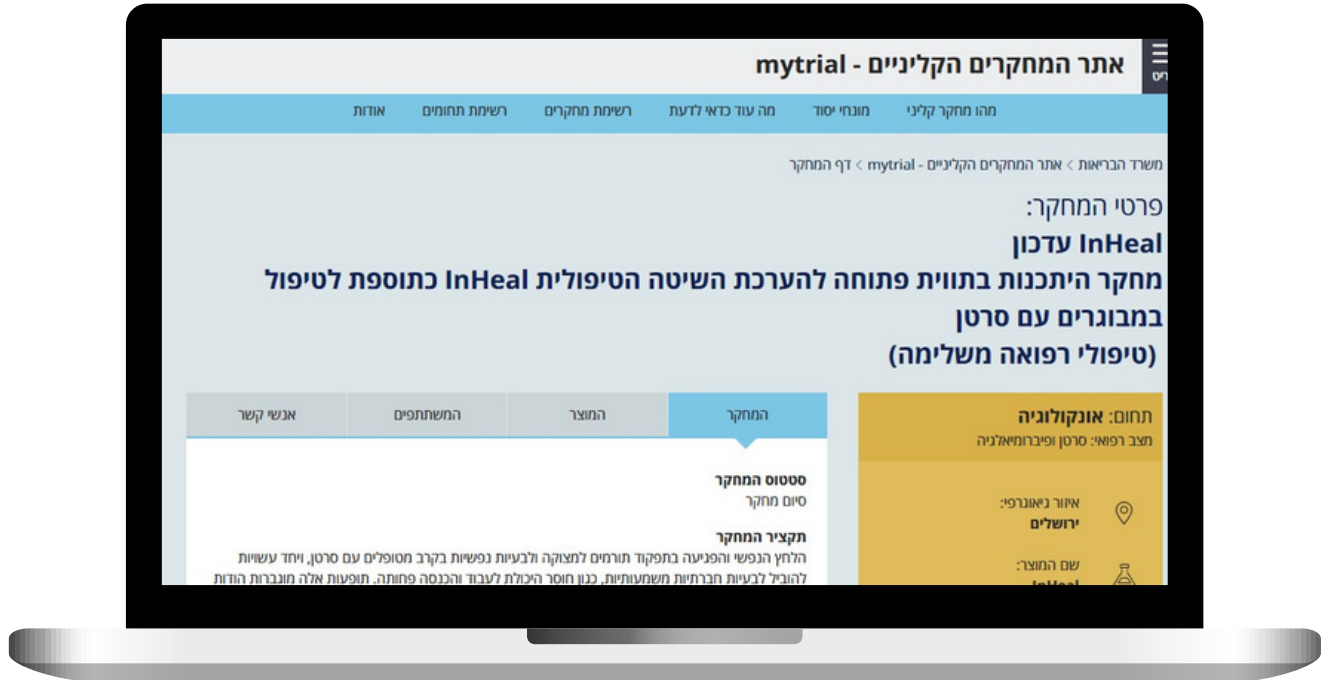
## מחקר קליני:

הניסיון שלנו מוכיח שיש מתאם ישיר בין היכולת שלנו לשקם מטופלים ברמה הרגשית, לבין ההסתברות להצלחת השיקום הרפואי הפיזי שלהם.

במחקר הקליני האחרון שלנו בהובלת פרופ' ניר פלד, מנהל המרכז לסרטן בבית החולים שערי צדק, אנו עדים לשיפור עצום בכל הפרמטרים של איכות חיים לחולים אונקולוגיים שאף הם סבלו מטרואמה קשה.







תוצאות המחקר אף פורסמו כחלק מאתר האינטרנט של משרד הבריאות





## מרחיבים את מערך השיקום לטיפול בפצועי המלחמה

במדינת ישראל קיים חוסר במיטות לשיקום כללי נכון להיום יש בישראל 10000 מיטות שיקום כולל מיטות ילדים. מערך זה לא יוכל לתת מענה למספר הפצועים הרב במלחמה. שלב השיקום – הפיזי והנפשי כאחד, הוא זה שיקבע האם הפצועים יוכלו לחזור לחייהם מהר ככל האפשר.

מאז פתיחת המלחמה, הסבנו חלק ממבנה בית החולים בכדי שנוכל לארח משפחות שפוננו מהעוטף ומשדרות וכיום אנו מטפלים ב 320 מפונים מהעוטף שמתארחים במלונות בבת ים באמצעות צוות המטפלים שלנו. אנו מטפלים בהם בכל הרמות הנדרשות בכדי להפחית את הטראומה והחרדה. בנוסף, ובכדי לענות על מאות הפניות שמגיעות אלינו מדי יום מבתי החולים להעברת פצועים נוספים לטיפול שיקומי, נכנסנו למהלך בזק של התאמה והרחבה של מערך שיקום כולל שיכול לתת מענה לפצועי המלחמה בהקדם האפשרי.

**בעוד כחודש-חודשיים נוכל להוסיף כ-120 מיטות למערך השיקום בישראל ולהגדיל אותו בכ - 10% .**

מערך השיקום יכלול:

- התאמת 3 מחלקות בבית החולים למחלקות שיקום כולל הצטיידות בציוד רפואי ומשקי
- התאמה של מרכז הפיזיותרפיה התומך והרחבתו תוך קליטת ציוד מתאים לשיקום הנדרש
- הקמת מרכז טראומה לטיפול בנפגעי החרדה שאלינו יגויסו פסיכולוגים, פסיכיאטרים ומטפלים רגשיים שמתמחים בטיפול בטראומה והא יצוייד בכל הציוד הרפואי הנדרש בכדי לטפל בפצועי המלחמה.





## טיפול במשפחות הפצועים ובצוותי המטפלים שלנו:

אנו מאמינים כי לבני המשפחה ולמטפלים יש חשיבות מכרעת להצלחת תכנית השיקום, מתוך הבנה שגם הם עומדים בפני תקופה נוראית, בה יקריהם מתמודדים עם בעיה רפואית גדולה שמלווה בטרומה קשה.

לכן אנו מציעים תכניות מיוחדות גם למשפחות, כדי שיוכלו להתעצם ולהתחזק בהתחשב במצב הקשה אליו נקלעו. התוכניות שלנו עוזרות להם לשמור על הוויסות הרגשי שלהם, באופן שמאפשר להם להמשיך לתמוך ביקריהם לטווח ארוך. תכניות אלו כוללות סדנאות שמאמנות את המשתתפים בכלים רגשיים, המאפשרים להם לעבד מחדש את החוויה הקשה, להתמודד ולנהל את הרגשות שלהם. כמו כן, מגוון רחב של טיפולים אישיים זמין עבורם וניתן להתאים טיפולים לצרכים ספציפיים ומיוחדים.

גם הצוותים שלנו שעומדים בחזית הטיפול, חווים טראומה קשה ורמות החרדה והשחיקה שלהם עולות.

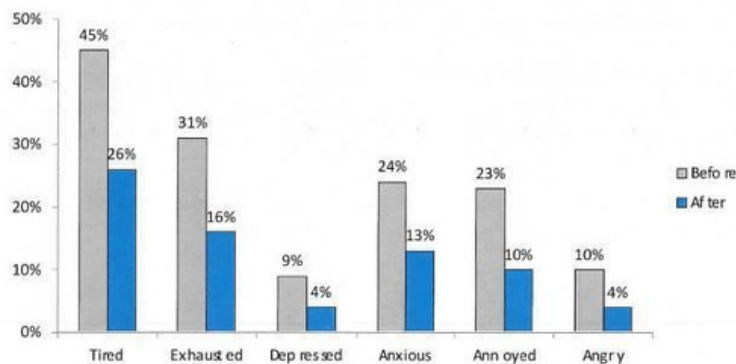
עבור הצוותים שלנו השקנו בשנה שעברה, תוכנית רווחה אישית ייחודית ומדדנו את השפעתה על רמת הרווחה, האושר והשחיקה שלהם והתוצאות הראו שיפורים ניכרים.

בתוכנית החוסן שלנו אנו נמצאים בשיתוף פעולה הדוק עם חברת HeartMath Institute מארה"ב - חברה בעלת 40 שנות נסיון בטיפול בחוסן וטראומות של האוכלוסיה ובגיבוי מחקרי רחב ביותר. ניתן לראות יותר באתר החברה: [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)

## מצורפים נתוני שיפור ממחקר שערכה HeartMath בארה"ב שמראות אף הן שיפורים ניכרים:

### Improvements in Mental & Emotional Well-Being + ❤️

Percentage of individuals who responded: often – always  
(Before and six weeks after HeartMath Training, N=11,903)



© 2017 HeartMath

[Heartmath.org](http://Heartmath.org)

+ ❤️ HeartMath

## מכון טיפול שיקומי אמבולטורי

היחידה לטיפול שיקומי אמבולטורי במדיקל קר תפתח בהקדם האפשרי כחלק ממערך השיקום המשופר, ותציע מרפאת טיפול המשלבת את כל השירותים הרפואיים הדרושים למטופלים, כדי לעבור תהליך שיקום יום מוצלח תוך שמירה על שגרת חייהם.

המרפאה האמבולטורית תציע מגוון רחב של טיפולים, בהם טיפולים פיזיים מקצועיים כמו גם מגוון עשיר של סדנאות וטיפולים אינטגרטיביים, החיוניים לתמיכה נפשית ורגשית, עוזרים לשמור על המוטיבציה ומעצימים את תחושת הערך העצמי והאופטימיות במהלך תהליך השיקום.

המטופלים שלנו יוכלו להגיע לטיפולים מספר פעמים בשבוע, ויקבלו תמהיל משולב של טיפולים רב תחומיים כפי שידרוש תהליך השיקום שלהם. -

הטיפולים השיקומיים הפיזיים יכללו בהתאם לצורך: סיוע סיעודי, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, ריפוי בדיבור, פסיכולוגיה שיקומית, טיפול סוציאלי ותרגילים שיקומיים גופניים בחדר כושר שיקומי.

כמו כן, ינתנו טיפולים שיקומיים נפשיים ורגשיים יכללו: רפלקסולוגיה, דיקור סיני, סדנאות חוסן, דינמיקה קבוצתית לבני המשפחה לשחרור רגש, מדיטציה ודמיון מודרך, עיסויים רפואיים, סדנאות נשימה, נטורופתיה, טיפול אנרגטי (ריפוי ב- Access Bars) ועוד.





## טיפול חמישה כוכבים

המטופלים שלנו ובני משפחותיהם מטופלים מכל הלב, בכנות מוחלטת ובמחויבות מלאה מצידנו. אנו מבינים שלא צריך להתייחס למטופלים שלנו רק במשקפיים של מצבם הבריאותי, אלא כאנשים שעוברים מסע קשה ומייסר בתהליך השיקום. לכן הרווחה הנפשית, הרגשית והרוחנית שלהם צריכה לקבל את אותה רמת תשומת הלב כמו בריאותם הפיזית. זו הסיבה שהמטופלים שלנו נהנים מתכנית שיקומית מקיפה שהיא אינטגרטיבית ומגוונת וכוללת טיפולי נפש-גוף-רוח בנוסף לריפוי והחלמה פיזיים ממוקדים.





## רפואת חמישה כוכבים

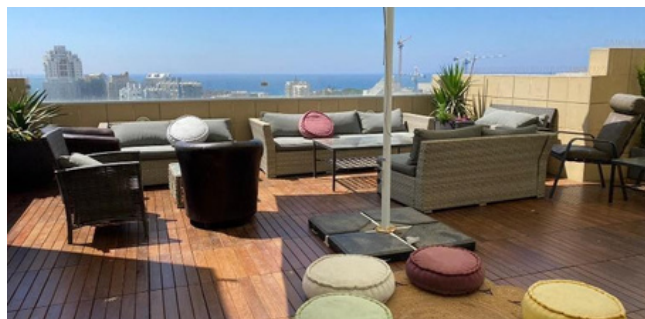
פרוטוקול הטיפול האינטגרטיבי נפש-גוף-רוח מחייב אותנו לשאוף למצוינות בכל היבט של עבודתנו. אנשי הצוות המקצועיים נבחרים בקפדנות, מיומנים ובעלי ניסיון רב בתחומם. כל הציוד הרפואי במחלקות שלנו הוא מהשורה הראשונה, מבוסס על טכנולוגיה חדשנית ומהמתקדמות ביותר. זה מאפשר לנו לספק למטופלים שלנו מגוון רחב של פתרונות ואפשרויות רפואיות. המטופלים שלנו נהנים גם מפתרונות טכנולוגיים מתקדמים לרבות, יישומים ייעודיים לאימון זיכרון ותרגילים קוגניטיביים, מערכת תקשורת מיוחדת למטופלים במחלקת הנשמה, שאינם יכולים לתקשר עם משפחותיהם באופן ספונטני וכיוצ"ב. ציוד חדשני זה תומך בתהליכים השיקומיים והופך אותם ליעילים יותר עם תוצאות טובות יותר.



## אירוח חמישה כובים

כדי ליצור את החוויה המושלמת לתהליך השיקום. המחלקות שלנו מציעות איריה נעימה ומחבקת לנוחיות המטופלים שלנו. יש לנו חדרי אשפוז סטנדרטיים למטופל אחד או שניים לפי בחירתם. כל החדרים שלנו מכילים ציוד מתקדם, המותאם במיוחד לצרכי המטופל: מיטה בשליטה חשמלית, טלוויזיה בכבלים, אינטרנט, חדר רחצה מרווח, ארון אישי וחלל אירוח. בחדרי האשפוז אנו מקפידים על תאורה רכה, מוסיקת תדרים מרפאה ואווירה רגועה והכל כחלק ממעטפת אינטגרטיבית. גם שירותי הקולינריה שלנו מפוקחים על ידי דיאטנית מקצועית שהיא גם נטורופתית והרבליסטית ובעלת ניסיון רב בתזונה שיקומית ומרפאה. היא מתאימה את התזונה של כל מטופל באופן אישי ומספקת הנחיות מדויקות לשף שלנו. כל הארוחות כשרות בהשגחת רבנות בת ים.

כמו כן קיימים במקום אזורי מנוחה ציבוריים בשפע, המעוצבים בצורה נעימה לנוחות ורוגע. הם כוללים מרפסת גג מרווחת רחבה, עם שולחנות, כיסאות, ספות ונוף נפלא לים. המתחם מכיל חדרי הרצאות, חדר אוכל רחב ידיים, אולם ישיבות גדול לפעילויות קבוצתיות וחדרים מאובזרים עשירים לטיפולים פרטניים.



עזרו לנו לעזור לפצועי המלחמה, אזרחים וחיילים  
תנו יד לעזרת אלפי האנשים שזקוקים עכשיו לתמיכה שיקומית רפואית ונפשית  
ולהתמודדות עם הטראומות הנוראיות שהם חוו.  
יחד איתנו תוכלו להחזיר להם את התקווה, לתת להם את הכוח ולאפשר להם  
להתמודד עם תהליך השיקום וההחלמה ובעיקר להרגיש, שהם אף פעם לא לבד.

## תודה על תשומת הלב והתמיכה



**MEDICAL CARE**  
Rehabilitation Hospital One Step Forward



**אמפא IMFA**  
INTEGRATIVE MEDICINE FOR ALL

Ilana: +972-54-5555766 | Shiri: +972-3-5008815 | office: +972-3-500-8833